



Fortlaufender Kurs:

FELDENKRAIS – BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

DIE IDEE ZUM KURS:

Vielleicht hast du schon mal an einer Sitzschulung, einem Feldenkrais Workshop oder Onlinekurs hier im Ponykolleg teilgenommen und möchtest nun dran bleiben? Dann hast du mit dem fortlaufenden Feldenkrais Kurs „Bewusstheit durch Bewegung“ eine ganz einfache und flexible Möglichkeit dazu: du wählst individuell, ob du online oder in Präsenz dabei sein möchtest und kannst über die 5er Flexi Karte auch nur an den Termine dabei sein, die gut in deinen Kalender passen.

WORUM ES GEHT:

Vielleicht bist auch du auf der Suche nach...

- mehr Beweglichkeit
- Entspannung und Ausgeglichenheit, sowohl körperlich, als auch seelisch
- einem besseren Körpergefühl
- neuen Optionen und Gedankenanstößen
- Leichtigkeit und Wohlbefinden im Alltag oder speziellen Situationen
- ...

Dann bist du in diesem Kurs wahrscheinlich genau richtig: in den Gruppenlektionen aus der Feldenkrais Methode gehst du auf Entdeckungsreise zu dir selbst, denn mithilfe von kleinsten Bewegungen und inneren Bildern beschäftigen wir uns dabei mit deiner Eigenwahrnehmung und deinem Körpergefühl.

Die Übungen sind dabei so fein und leicht, dass sie wirklich jeder durchführen kann, unabhängig von Kondition, Alter oder Körpergewicht. Du wirst erstaunt sein, wie sich dadurch sowohl dein Selbstempfinden, als auch deine Bewegungsmuster direkt verändern können!

Dieser Kurs richtet sich an jedermann, der Interesse an Beweglichkeit und bewusster Körperwahrnehmung hat und ist kein exklusives Reiterangebot. So kannst du auch Freunde mitbringen, die keinen Pferdebezug haben, sondern sich einfach nur etwas Gutes tun wollen 😊

Ablauf & Organisatorisches:

ORT:

Teilnahme flexibel in Präsenz oder online – ganz wie es dir besser passt

Ponykolleg Seminarzentrum auf dem Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld oder bei dir zu Hause, via Zoom

KURSLEITUNG:

Xenia Brunk – Centered Riding Instructor & Feldenkrais Lehrerin (ATM)

KOSTEN:

5er „Flexi-Karte“ (Gültigkeit 3 Monate ab Ausstellungsdatum): 75,- Euro

TERMIN:

immer Montags, 20.00 Uhr, Dauer jeweils ca. 60 – 75 Minuten

(außer in den bayerischen Schulferien oder an Feiertagen)



Buchung 5er Flexi Karte für den fortlaufenden Kurs: Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Ort: Teilnahme flexibel in Präsenz oder online – ganz wie es dir besser passt
Ponykolleg Seminarzentrum auf dem Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld
oder bei dir zu Hause, via Zoom

Kursleitung: Xenia Brunk

Kosten: 5er „Flexi-Karte“ (Gültigkeit 3 Monate ab Ausstellungsdatum): 75,- Euro

Termine: immer Montags, 20.00 Uhr, Dauer jeweils ca. 60 – 75 Minuten
(außer in den bayerischen Schulferien oder an Feiertagen)

Hiermit buche ich eine 5er Flexi-Karte:

Name: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Kaufpreis in Höhe von 75,00 Euro ist sofort mit Buchung per Überweisung unter Angabe deines Namens und Be-
treffs „5er Flexi Karte“ auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaberin: Xenia Brunk
Sparkasse Erlangen–Höchstadt
BIC: BYLADEM1ERH
IBAN: DE10 7635 0000 0060 1211 94

Buchungen müssen unterzeichnet per Post oder e-mail erfolgen. Erst mit Entrichtung des kompletten Kaufpreises ist die Buchung gültig und eine Kursteilnahme möglich. Die Gültigkeitsdauer von 3 Monaten beginnt mit dem Datum der quittierten Rechnung.

Ort, Datum

Unterschrift



Zusätzliche Bedingungen und Hinweise:

Die 5er Flexi Karte berechtigt den Inhaber, innerhalb von 3 Monaten nach Ausstellungsdatum flexibel entweder online oder in Präsenz an 5 Lektionen der fortlaufenden Gruppe: „Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung“ teilzunehmen. Eine zwischenzeitliche Stornierung ist nicht möglich.

Bei gänzlichem oder teilweisem Fernbleiben bzw. Abbruch des Teilnehmers wird der Kartenpreis nicht zurückerstattet. Aus organisatorischen Gründen gilt diese Regelung auch bei akuten Krankheiten oder unvorhersehbaren Ereignissen.

Die Karte ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Sollte der Kurs seitens der Veranstalterin abgesagt werden, wird der anteilige Kartenpreis abhängig von den bisher besuchten Lektionen umgehend zurückerstattet.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen. Die Referenten und Veranstalterin werden vom Haftungsanspruch befreit.

Der Teilnehmer ist für die technischen und örtlichen Voraussetzungen, insbesondere deren Verfügbarkeit und einwandfreie Funktion, die für die erfolgreiche Teilnahme an einem Onlinekurs erforderlich sind, selbst verantwortlich. Eine Haftung für Schäden, die dadurch entstehen, dass die vom Teilnehmer benutzten elektronischen Geräte während der Nutzung für den Onlinekurs in ihrer Funktion beeinträchtigt werden oder Dritte auf die von den Teilnehmer benutzten elektronischen Geräte und insbesondere die dort gespeicherten Daten in missbräuchlicher Absicht zugreifen, wird nicht übernommen.

Die Befugnis, dem Video-Meeting beizutreten, ist nur dem Teilnehmer erlaubt und nicht auf Dritte übertragbar. Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass seine Zugangsdaten einschließlich des Passworts nicht von unbefugten Dritten in missbräuchlicher Weise genutzt werden können. Für das Video-Meeting gilt die Datenschutzerklärung von „ZOOM“, die Anbieterin hat mit dem verantwortlichen Unternehmen einen Auftragsverarbeitungsvertrag gemäß Art. 28 DSGVO abgeschlossen. Eine Speicherung des Video-Meetings durch die Anbieterin erfolgt nicht.

Sämtliche Unterlagen (wie z.B. Skripte, Bilder, Videos, etc.) die dem Teilnehmer von der Veranstalterin vor, während oder nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden, sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil der Unterlagen, des Bildmaterials, etc. darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Veröffentlichungen im Internet (unabhängig ob privat oder geschäftlich) sind ausdrücklich untersagt.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung zu o.g. Veranstaltung einverstanden, dass von der Veranstalterin möglicherweise angefertigte Fotos, Film- und Sprachaufnahmen zu eigenen Dokumentationen sowie zu Werbezwecken veröffentlicht und bearbeitet werden können. Sollte ein Teilnehmer nicht einverstanden sein, wird sein Wunsch respektiert. Die Einwilligung erfolgt ausdrücklich unter Verzicht auf einen Vergütungsanspruch.

Ich habe die zusätzlichen Hinweise und Bedingungen gelesen, verstanden und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift



Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz

Informationen zur Datenerhebung gemäß Artikel 13 DSGVO

Ponykolleg – Xenia Brunk, Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld, erhebt die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Vertragsdurchführung, zur Erfüllung ihrer vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten sowie zur Direktwerbung.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Vertrags erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Sie haben das Recht, der Verwendung Ihrer Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem sind Sie berechtigt, Auskunft der bei der Fa. Ponykolleg – Xenia Brunk über Sie gespeicherten Daten zu beantragen, sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung bzw. Sperrung der Daten zu fordern. Sie können Xenia Brunk dafür unter info@ponykolleg.de oder unter der postalischen Adresse Ponykolleg – Xenia Brunk, Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld erreichen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail an die o.g. Kontaktdaten übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Ihnen steht des Weiteren ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im Folgenden Abschnitt freiwillig erteilen:

Schriftliche Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- Ich willige ein, dass mir Ponykolleg – Xenia Brunk postalisch Informationen und Angebote zu weiteren Produkten und Aktionen zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich willige ein, dass mir Ponykolleg – Xenia Brunk per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen und Angebote zu weiteren Produkten und Aktionen zum Zwecke der Werbung übersendet.
(* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum

Unterschrift