



2-tägiges Intensiv-Sattelseminar:

SATTELPASSFORM FÜR PFERD UND REITER

Worum es geht:

Nach wie vor ist das Thema Sattel ein großes Mysterium für viele Reiter und fundierte Informationen sind rar gesät. Wenn du dir diesbezüglich mehr Klarheit für dich und den Pferd wünschst, bist du in diesem 2-tägigen Workshop genau richtig, denn wir steigen richtig tief ins Thema Sattel ein.

Anhand einer strukturierten Checkliste lernst du die wichtigsten Kriterien zum Thema Sattelpassform systematisch kennen und bekommst sowohl alle notwendigen Hintergrundinfos, als auch konkrete Praxistipps, um einen Sattel zu beurteilen und eine kompakte Analyse der Passform erstellen zu können.

Die Besonderheit dieses Workshops ist, dass wir nicht nur die Pferdeseite intensiv beleuchten, sondern auch die Passform für den Reiter genau analysieren werden, denn diese ist absolute Grundlage dafür, dass sich das Pferd mit seinem Sattel wohl fühlen und (schmerz-)frei bewegen kann.

Sehr gerne darfst du natürlich Fotos / eigene Sättel, etc. mitbringen!

Inhalte

- Beurteilung des Sattels
 - ✓ Prüfen von Kissen & Polsterung
 - ✓ Problematische Bauteile
 - ✓ Symmetrie
 - ✓ Sicherheitsaspekte
- Die Sattellage des Pferdes
 - ✓ anatomische und biomechanische Grundlagen
 - ✓ Bestimmung der Auflagefläche
 - ✓ Komfort und Bewegungsfreiheit für das Pferd
- Passform für den Reiter
 - ✓ Biomechanische Zusammenhänge zwischen Reiter und Pferd
 - ✓ Bedeutung von Schwerpunkt und Stoßdämpfung
 - ✓ Auswirkungen des Sattels auf den Reitersitz
- deine persönlichen Fragen



Seminar details:

Ort:

Ponykolleg Seminarzentrum auf dem Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld

Dozentin

Xenia Brunk – Sattelberaterin, Centered Riding Instructor (L1), Feldenkrais Lehrerin (ATM)

www.sattelberaterin.de

Termin:

Freitag, 01.05.2026 (Feiertag) – Samstag, 02.05.2026, jeweils von 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Kosten:

250,- Euro pro Person (inkl. ausführlichem Skript)



Praxis-Workshop mit Reitsimulator "Aradís":

DER SATTEL FORMT DEN REITER: SATTELPROBE UND SITZANALYSE FÜR REITER

Worum es geht:

Wusstest du, dass ein Sattel deinem Pferd nur dann passen kann, wenn er auch gut zu deiner eigenen Anatomie und individuellen Bewegungsorganisation passt? Nur, wenn dein Becken optimal, also in deiner individuellen Neutralstellung positioniert ist, kann dein Gewicht gleichmäßig über die Sattelskissen an den Pferderücken weitergegeben werden, ohne dabei punktuellen Druck oder einseitige Belastungen hervorzurufen.

Erst wenn Reiter- und Pferdeschwerpunkt miteinander harmonisieren und die Stoßdämpfungsfunktionen des Körpers aktiviert sind, kann ein guter und pferdeschonender Sitz gelingen. Genau dafür benötigst du einen passenden Sattel – und zwar nicht nur auf Pferdeseite, sondern auch für dich als Reiter.

In diesem Workshop kannst du mithilfe von Reitsimulator Aradís und einer genauen Analyse deiner eigenen Sitzmuster herausfinden, welche Sattelbauteile dich in deiner persönlichen Anatomie und Körperorganisation unterstützen und welche eher kontraproduktiv auf deine Beweglichkeit wirken. In mehreren Praxiseinheiten mit dem Simulator hast du zum einen die Möglichkeit, unterschiedlichste Sattelmodelle auszuprobieren und herauszufinden, in welchem Sattel du am leichtesten zu einem freien und ausbalancierten Sitz findest. Zum zweiten kannst du mithilfe kompetenter Anleitung und Begleitung deinen Reitersitz verbessern und weiterentwickeln.

Sehr gerne darfst du natürlich auch eigene Sättel zum Probereiten auf dem Reitsimulator mitbringen!

Inhalte & Ablauf

- Auswirkungen des Reitersitzes auf die Sattelpassform für das Pferd
- Sattelbauteile und deren Einfluss auf den Reitersitz
- Physikalische und anatomische Grundlagen des Reitersitzes
- Ausprobieren und Probereiten diverser Sattelmodelle auf Reitsimulator Aradís
- Individuelle Sitzanalyse und -schulung

Freu dich auf einen abwechslungsreichen und spannenden Workshop, bei dem du im Rahmen einer kleinen Gruppe (maximal 5 Teilnehmer) individuell und persönlich beraten wirst. Gemeinsam mit Reitsimulator Aradís erarbeiten wir das Thema Sattelpassform für den Reiter. Mithilfe von Bewegungsexperimenten, Übungen zum eigenen Körpergefühl und ca. 3–4 Simulator-Einheiten pro Teilnehmer (je ca. 10 – 15 Minuten) mit unterschiedlichen Sattelmodellen findest du heraus, welcher Sattel nicht nur bequem für dich ist, sondern dich auch optimal in deinem Sitz unterstützen kann.

Seminar details:

Ort:

Ponykolleg Seminarzentrum auf dem Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld

Dozentin

Xenia Brunk – Sattelberaterin, Centered Riding Instructor (L1), Feldenkrais Lehrerin (ATM)
www.sattelberaterin.de

Termin:

Sonntag, 03.05.2026, von 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Kosten:

155,00 Euro pro Person





Anmeldung zu „CHECKLISTE SATTEL – PASSFORM FÜR PFERD & REITER“ und „DER SATTEL FORMT DEN REITER – SATTELPROBE UND SITZANALYSE MIT REITSIMULATOR“

- Ort:** Ponykolleg Seminarzentrum auf dem Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld
- Kursleitung:** Xenia Brunk – www.sattelberaterin.de
- Kosten:** 250,- Euro pro Person für das 2-tägige Seminar „Sattelpassform für Pferd & Reiter“
155,- Euro pro Person für den Reitsimulator-Workshop „Der Sattel formt den Reiter“
395,- Euro pro Person bei Buchung beider Kurse – Kombiangebot mit 10,- Euro Preisersparnis
inkl. Tee, Wasser, kleine Snacks
- Termine:** Seminar „Sattelpassform für Pferd & Reiter“:
Freitag, 01.05.2026 (Feiertag) – Samstag, 02.05.2026, jeweils von 09.30 – ca. 17.30 Uhr
Reitsimulator-Workshop „Der Sattel formt den Reiter“:
Sonntag, 03.05.2026, von 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich zur folgenden Veranstaltung an:

- ☐ Seminar „Sattelpassform für Pferd & Reiter“ 250,- Euro
- ☐ Reitsimulator-Workshop „Der Sattel formt den Reiter“ 155,- Euro
- ☐ Kombi Angebot „Sattelpassform für Pferd & Reiter“ & „Der Sattel formt den Reiter“ 395,- Euro

Name: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Die Teilnahmegebühr ist sofort mit Anmeldung per Überweisung unter Angabe Ihres Namens und des Seminartitels, bzw. -datums auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaberin: Xenia Brunk – Sparkasse Erlangen-Höchststadt – BIC: BYLADEM1ERH – IBAN: DE10 7635 0000 0060 1211 94

Anmeldungen müssen unterzeichnet per Post oder e-mail erfolgen. Erst mit Entrichtung der kompletten Teilnahme-gebühr ist die Anmeldung gültig und der Teilnehmerplatz reserviert. Die Annahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ort, Datum

Unterschrift



Zusätzliche Bedingungen und Hinweise:

Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zu 4 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung möglich. Wird bis zu 1 Woche vor der Veranstaltung seitens des Teilnehmers gekündigt, werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten. Bei Rücktritt weniger als 1 Woche vor der Veranstaltung oder Fernbleiben bzw. Abbruch des Teilnehmers wird die Gebühr nicht zurückerstattet. Aus organisatorischen Gründen gilt diese Regelung auch bei akuten Krankheiten oder unvorhersehbaren Ereignissen.

Sollte die Veranstaltung seitens der Veranstalterin abgesagt werden, wird die bereits gezahlte Kursgebühr umgehend zu 100% zurückerstattet.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen. Die Referenten und Veranstalterin werden vom Haftungsanspruch befreit.

Sämtliche Unterlagen (wie z.B. Skripte, Bilder, Videos, Webinar-Aufzeichnungen, etc.) die dem Teilnehmer von der Veranstalterin vor, während oder nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden, sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil der Unterlagen, des Bildmaterials, etc. darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder weitergegeben werden. Veröffentlichungen im Internet (unabhängig ob privat oder geschäftlich) sind ausdrücklich untersagt.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung zu o.g. Veranstaltung einverstanden, dass von der Veranstalterin möglicherweise angefertigte Fotos, Film- und Sprachaufnahmen zu eigenen Dokumentationen sowie zu Werbezwecken veröffentlicht und bearbeitet werden können. Sollte ein Teilnehmer nicht einverstanden sein, wird sein Wunsch respektiert. Die Einwilligung erfolgt ausdrücklich unter Verzicht auf einen Vergütungsanspruch.

Sollte es sich bei dem gebuchten Seminar um eine Online Veranstaltung (z.B. Zoom-Webinar) handeln, gilt: Der Teilnehmer ist für die technischen und örtlichen Voraussetzungen, insbesondere deren Verfügbarkeit und einwandfreie Funktion, die für die erfolgreiche Teilnahme an einem Onlinekurs erforderlich sind, selbst verantwortlich. Eine Haftung für Schäden, die dadurch entstehen, dass die vom Teilnehmer benutzten elektronischen Geräte während der Nutzung für den Onlinekurs in ihrer Funktion beeinträchtigt werden oder Dritte auf die von den Teilnehmer benutzten elektronischen Geräte und insbesondere die dort gespeicherten Daten in missbräuchlicher Absicht zugreifen, wird nicht übernommen. Die Befugnis, dem Video-Meeting beizutreten, ist nur dem Teilnehmer erlaubt und nicht auf Dritte übertragbar. Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass seine Zugangsdaten einschließlich des Passworts nicht von unbefugten Dritten in missbräuchlicher Weise genutzt werden können. Für das Video-Meeting gilt die Datenschutzerklärung von „ZOOM“, die Anbieterin hat mit dem verantwortlichen Unternehmen einen Auftragsverarbeitungsvertrag gemäß Art. 28 DSGVO abgeschlossen.

Sollten Praxiseinheiten mit dem Reitsimulator Teil der Veranstaltung sein, gibt es Folgendes zu beachten: die Sensoren des Reitsimulators funktionieren nur bei englischen Sattelmodellen bis max. 18,0" und bei einem Reitergewicht von max. 100 kg. Um gesundheitliche Schäden zu vermeiden, müssen etwaige körperliche Einschränkungen (z.B. Bandscheibenprobleme, neurologische Erkrankungen, etc.) oder Schwangerschaften der Kursleitung vor der Reitsimulatorstunde mitgeteilt werden.

Ich habe die zusätzlichen Hinweise und Bedingungen gelesen, verstanden und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift



Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz

Informationen zur Datenerhebung gemäß Artikel 13 DSGVO

Ponykolleg – Xenia Brunk, Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld, erhebt die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Vertragsdurchführung, zur Erfüllung ihrer vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten sowie zur Direktwerbung.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Vertrags erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Sie haben das Recht, der Verwendung Ihrer Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Zudem sind Sie berechtigt, Auskunft der bei der Fa. Ponykolleg – Xenia Brunk über Sie gespeicherten Daten zu beantragen, sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung bzw. Sperrung der Daten zu fordern. Sie können Xenia Brunk dafür unter info@ponykolleg.de oder unter der postalischen Adresse Ponykolleg – Xenia Brunk, Aarhof, Eckersbach 26, 96132 Schlüsselfeld erreichen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail an die o.g. Kontaktdaten übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Ihnen steht des Weiteren ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im Folgenden Abschnitt freiwillig erteilen:

Schriftliche Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

- ☐ Ich willige ein, dass mir Ponykolleg – Xenia Brunk postalisch Informationen und Angebote zu weiteren Produkten und Aktionen zum Zwecke der Werbung übersendet.
- ☐ Ich willige ein, dass mir Ponykolleg – Xenia Brunk per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen und Angebote zu weiteren Produkten und Aktionen zum Zwecke der Werbung übersendet.
(* bei Einwilligung bitte Unzutreffendes streichen)

Ort, Datum

Unterschrift